



Am Stalden 3, 5014 Gretzenbach  
[www.t-powermove.ch](http://www.t-powermove.ch)

# Trilo Chi-Yin Yoga- Flow-Abend mit Tina

**Freitag 02.06.2023**

**19.00-21.30 Uhr**

**Fr. 45.- für Mitglieder/  
Fr.58.- für Nichtmitglieder**

- Körper-Geist und Seele mit Trilo Chi anregen
- mit Qigong, Schwingen, Pilates und Yoga verbinden
- jede einzelne Zelle in Deinem Körper wahrnehmen
  - Kraft und Beweglichkeit erarbeiten und mit einer vertieften Atmung im Yin Yoga loslassen

**Mindestteilnehmerzahl 10 Personen**

**... mit sportsnow App oder über Homepage anmelden...**

**... parkieren bitte im Täliparkplatz unten...**

**...ich fröie me uf öich alli...**