



Am Stalden 3, 5014 Gretzenbach

www.t-powermove.ch

...Workshop... **voller power ins Weekend starten**

**... bodyART (mit Monika) und
Yin-Yang Yoga Flow (mit Tina)**

Samstag 20. August 2022

09.00 – 11.15 Uhr

**Fr. 35.- für Mitglieder und
Fr. 48.- für Nichtmitglieder**

- genieße einfach mal Zeit für dich
- Körper-Geist und Seele verbinden mit bodyART und Yoga
- jede einzelne Zelle in Deinem Körper wahrnehmen
- Kraft und Beweglichkeit erarbeiten und mit einer vertieften Atmung loslassen

...mind. Teilnehmerzahl 10 Personen...

...bitte im sportsnow anmelden...

... Turnschuhe, Handtuch, evtl.frisches T-Shirt und Trinkflasche mitnehmen...

... parkieren bitte im Täliparkplatz unten...

...mer froie ois uf oich alli...