



Am Stalden 3, 5014 Gretzenbach
www.t-powermove.ch

Trilo Chi-Yin Yoga- Flow-Abend mit Tina

Freitag 14.04.2023

19.00-21.30 Uhr

Fr. 45.- für Mitglieder/

Fr.58.- für Nichtmitglieder

- Körper-Geist und Seele mit Trilo Chi anregen
- mit Qigong, Schwingen, Pilates und Yoga verbinden
- jede einzelne Zelle in Deinem Körper wahrnehmen
 - Kraft und Beweglichkeit erarbeiten und mit einer vertieften Atmung im Yin Yoga loslassen

Mindestteilnehmerzahl 10 Personen

... mit sportsnow App oder über Homepage anmelden...

... parkieren bitte im Täliparkplatz unten...

...ich fröie me uf öich alli...