

erreicht.ch  
Karin Mirtl Coaching

# Klopfakupressur EFT

TAGESSEMINAR

wünschen Sie sich ein Leben ohne Angst, Wut  
Ärger oder Trauer?



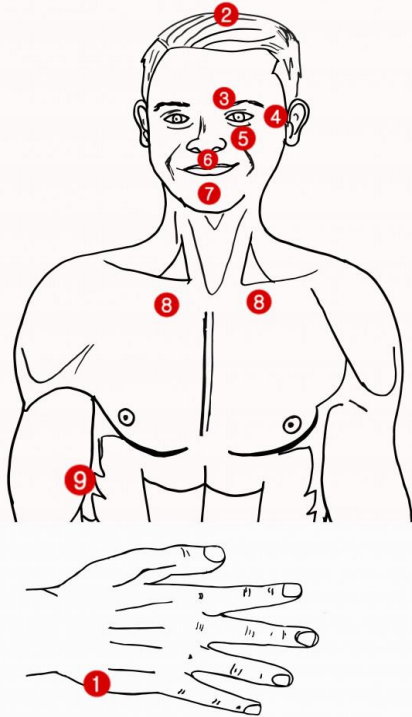
In einfachen Schritten wollen wir gemeinsam lernen, wie  
Du Dich von belastenden Gefühlen befreien kannst.

Dieses Seminar findet unter der Leitung des Coaches  
und EFT Practitioners Karin Mirtl statt.

erreicht.ch

# Erhöhe Dein Energielevel

Lerne in diesem Seminar mit einfachen Übungen, wie Du den verschiedensten emotionalen Herausforderungen im Alltag gewachsen bist.



- EFT ist die Kurzform für **Emotional Freedom Technik**
- Sie soll schnell und nachhaltig Schmerzen und Stress durch abklopfen der Meridianpunkte reduzieren.
- EFT wird im Coaching auch als Technik im Rahmen der Hilfe zur Selbsthilfe angewandt.

Do. 22.9.22/ 13.10.22 (mind. 6 Teilnehmer)

Zeit: 09:00- 16:00 Uhr (inkl. 1 Std. Pause)

Kosten inkl. Kursunterlagen CHF 260.-



Karin Mirtl Coaching

079 739 98 53

[www.erreicht.ch](http://www.erreicht.ch)

**asca** Schweizerische  
Stiftung für  
Komplementärmedizin

Anmeldung: [www.t-powermove.ch](http://www.t-powermove.ch) oder sportsnow

Durchführungsort:

T-Power Move, Am Stalden 3, 5014 Gretzenbach

