

MEINE GEMEINDE

Kanton Solothurn

SO MACHEN SIE MIT
Auf www.solothurnerzeitung.ch, www.grenchnertagblatt.ch oder www.oltner-tagblatt.ch können Sie Beiträge veröffentlichen. Um diese erfassen zu können, melden Sie sich nach der Registrierung auf der Homepage an. Vorrang haben Zuschriften, die nicht mehr als 1500 Zeichen enthalten. Die Redaktion entscheidet, welche Texte in der Zeitung erscheinen und behält sich Kürzungen vor. Bei Fragen erreichen Sie das Meine-Gemeinde-Team unter 058 200 47 94

DULLIKEN

Schweisstreibendes Trilo Chi beim Turnverein



Die Instruktorin Tina Böck leitet die Spezialturnstunde Trilo Chi.

Die Abteilung Aktive Mittwoch lud kürzlich zur Spezialturnstunde Trilo Chi ein. Rund 30 begeisterte Teilnehmende von Frauenriege, Männerriege und Turnverein durfte die Trilo-Chi-Instruktorin Tina Böck in der Turnhalle begrüßen und in die Welt von Trilo Chi entführen.

Nach der schweisstreibenden Lektion war allen klar, dass in den nächsten Tagen Muskeln zu spüren sein werden, welche man bestimmt noch nie gespürt hatte. So war es dann auch.

Aber was ist eigentlich Trilo Chi? Trilo Chi ist das Ergebnis sinnvoller Beschäftigung mit ganzheitlichen Körper- und Energiearbeiten zur Gesundheitsvorsorge und aktiven Stressreduktion.

Trilo Chi basiert auf der Traditionellen Chinesischen Medizin. Sie verbindet die asiatische Philosophie des Yogas und Daoismus mit dem modernen Wissen der Anatomielehre und der aktuellen Faszienforschung.

VON LARISSA ZIMMERMANN

LOSTORF

Rückblick auf ein bewegtes Jahr



Die abtretenden Leiterinnen Iris Schönbacher, Ruth Eugster (v.l.).

Kürzlich fand die 44. Generalversammlung der STV-Frauenriege Lostorf in Thomy's Genustübli statt. Die Präsidentin, Marliese Günter, begrüßte 28 Mitglieder, eine Zweier-Delegation der Aktivriege und alle Ehrenmitglieder.

Der Jahresbericht wurde von Iris Schönbacher in Form einer Meteo-Karte präsentiert. Nebst den abwechslungsreichen Turnstunden erlebte man einen Skulpturen-Parcours in der Zofinger Altstadt, eine spannende Reise in die Waldspielgruppe, einen Heilkräuterrundgang am Aareufer, zweitägige Turnreise in den Zigerschlitz (Glarnerland), Zopfverkauf am Dorfmarkt, eine Führung im Paketzentrum Härkingen, Wellnessabend im Bad Schinznach, Weihnachtsfeier und einen lustigen Spielabend.

Iris Schönbacher hat nach 41 Jahren als Leiterin der STV-Frauenriege Lostorf demissioniert. Ruth Eugster hat als Leiterin demissioniert. Die Kassierin Susi Niederhauser erläuterte die Rechnung, welche einstimmig gutgeheissen wurde. Als Mitthilfe im Co-Präsidium hat sich Iris Schönbacher zur Verfügung gestellt. Sie und der ganze Vorstand wurden für ein Jahr einstimmig gewählt: Co-Präsidium: Marliese Günter und Iris Schönbacher, Leiterin: Vakant, Geburtstage: Ruth Eugster, Kasse: Susi Niederhauser, Aktuarin: Doris Schiegg, Krankenbesuche und Presse: Susanne Fürst. Als langjährige Mitglieder wurden geehrt: Ruth Kunz, Liselotte Guldimann, Jolanda Renggli, Vreni Studer, Marliese Di Giusto, alle 10 Jahre, Monica Ramseier 15 Jahre, Christine Kaser, Anny Egli 30 Jahre, Ruth Eugster 35 Jahre, davon 21 Jahre als Vizeleiterin, Rita Hagmann, Rosy Wyss 40 Jahre, Marliese Günter und Susanne Fürst für 10 Jahre Vorstand.

Marliese Günter konnte um 22 Uhr den offiziellen Teil der GV abschliessen. Bei einem Dessert und Gesprächen klang der Abend aus.

VON SUSANNE FÜRST

GUNZGEN

GV der Musikgesellschaft



Alois Theiler, Kristina Theiler, Cornelia Rötheli, Cyrill Marbet. (von links).

Kürzlich fand die 138. GV der Musikgesellschaft Gunzgen statt. Nach dem Appell begann die GV mit dem Jahresrückblick.

Es folgte der Jahresbericht des Muko-Präsidenten Alois Theiler. Er sprach von einem musikalisch erfolgreichen Jahr. Er versprach, dass die Musikkommission stets das Beste für den Verein wolle. Um neue Ideen umsetzen zu können, brauche es sowohl vom Verein wie auch von der Muko viel Geduld, Konzentration und Verständnis.

Unter dem Traktandum «Mutationen» wurden der Austritt und die Demission als Fähnrich von Rai-

ner Gizzi bekannt gegeben. Neueintritte konnten keine verzeichnet werden. Jedoch wurde Cyrill Marbet als Beisitzer in den Vorstand gewählt. Kristina Theiler wurde geehrt für fünf Jahre in der Musikkommission. Für langjährige Aktivmitgliedschaften wurden Alois Theiler (45 Jahre), Cornelia Rötheli (35 Jahre) und Michael Ryf (20 Jahre) geehrt. Michael Ryf wurde zum Ehrenmitglied ernannt. Auch dieses Jahr wurden Fleissprämien für guten Probenbesuch verteilt und die Präsidentin Ursula Hofer wurde einstimmig wiedergewählt.

Unter dem Traktandum «Verschiedenes» wurden organisatorische Dinge wie Versicherungsleistungen des Vereins, die Gestaltung des Jubiläumskonzerts, die Wichtigkeit der Stückspender oder die Teilnahme an einem ausserkantonalen Musikanlass besprochen. Zum Schluss dankte die Präsidentin für das Erscheinen und der Vorstand lud zum Apéro und Nachtessen in das Restaurant Linde in Kappel ein.

VON MUSIKGESELLSCHAFT GUNZGEN

TRIMBACH

Galadiner des Mauritiuschors



Mauritiuschor in Aktion.

Unter dem Motto «eine kulinarisch-musikalische Weltreise» organisierte der Mauritiuschor Trimbach ein Galadiner mit Liedern rund um die Welt. Die Köchin Romy Geiser, Trimbach, zauberte für rund 80 Personen ein Sechsgangmenü auf die festlich dekorierten Tische im Johannessaal. Schwungvoll durch den Abend führte Reiner Schneider-Waterberg, Gesang, begleitet von Francesco Pedrini am Flügel. Die kulinarische Reise begann auf dem Dach der Welt, in Tibet und führte über Thailand, Peru, Indien, und Marokko zum Dessert zurück in die Schweiz. Dank der stollen Stimmung gab der Mauritiuschor den Afroländler, einen afrikanisch-schweizerischen Mischgesang, gleich zweimal

zum Besten. Beschlossen wurde der stimmungsvolle Abend mit den bekannten Schlagern «Wenn vor Capri die rote Sonne im Meer versinkt, und den «weissen Rosen aus Athen», begleitet durch die kräftigen Stimmen des gesangsbegeisterten Publikums. Der Erlös des Abends wird zur Mitfinanzierung des nächsten Adventskonzertes verwendet: Wie vor 20 Jahren soll wieder die «missa criolla», von Ramirez mit den Aruma de Bolivia sowie «navidad nuestra» von Martin Palmeri erklingen. Projektsänger(innen) melden sich bei Präsidentin Ina von Woyski: fam.nieder-mann@gmx.ch.

VON THOMAS LAUBE

AKTIV

BALSTHAL

Jassnachmittage

Jassleiterin: Elfie Zimmermann, Oberbipp, Tel. 032 639 10 42. Schieber mit zugelostem Partner.

Restaurant Tennishalle, Freitag, 6. April, 13.30 Uhr

DÄNIKEN

Männerchorgemeinschaft Däniken / Dulliken

Gesangsprobe. Aula Bühl, Donnerstag, 5. April, 20 Uhr

Senioren-Mittagessen

Jeden ersten Donnerstag im Monat treffen sich Seniorinnen und Senioren zum gemeinsamen Mittagessen. Neuanmeldungen nehmen wir gerne entgegen unter Telefon 062 291 22 68 oder Telefon 062 291 45 54.

katholischer Pfarrsaal, alte Landstrasse, Donnerstag, 5. April, 12 Uhr

DULLIKEN

Pro Senectute – Niederämter Senioren-Jassturnier

Jassleiter: Ernst Ryf, 062 849 20 35. Restaurant Löwen, Bahnhofstrasse 47, Montag, 9. April, 14–17.30 Uhr

KANTON SOLOTHURN

Solothurner Wanderwege – Geführte Wanderung

Muri AG – Bremgarten. Geführte Wanderung, an der jedermann teilnehmen kann. Abfahrt ist in Solothurn um 7.34 Uhr, in Olten um 8.05 Uhr. Wanderzeit etwa 4 ½ Stunden. Verpflegung aus dem Rucksack. Es wird ein Kollektivbillett gelöst. **Telefonische Anmeldung**, auch für Teilnehmer mit eigenem Fahrzeug, erbeten an Ernst Gilgen, Tel. 032 672 04 62, am Donnerstag von 19 bis 21 Uhr. Auskunft über die Durchführung, Samstag ab 12 Uhr, Tel. 032 621 11 66. Detailprogramme sind ersichtlich im Internet unter www.solothurner-wanderwege.ch oder erhältlich bei Ein-sendung eines adressierten und frankierten C5-Umschlages an: Solothurner Wanderwege, Bottenwilerstr. 15, 4800 Zolingen. Hauptbahnhof, Sonntag, 8. April

OLTEN

AKTIV 66+ – Spielgruppe Calvin-Stube

Ein Angebot der ev.-ref. Kirchgemeinde Olten Stadt. Jassen und Spielen. Auskunfts: Romy Nagy, Tel. 062 213 83 88. Pauluskirche, Grundstrasse 18, Donnerstag, 5. April, 13.30 Uhr

AKTIV 66+ – Wandergruppe
Programm nach Ansage. Auskunfts: Peter Zahnd, Tel. 062 212 41 31; Willy Gutherz,

Tel. 062 212 23 31; Walter Schmidiger, Tel. 062 296 44 81.

Stadthalle, Erlimattweg 3, Dienstag, 10. April, 13.15 Uhr

Atem und Bewegung

Am Mittwoch, 9.45 bis 10.45 Uhr sowie jeden zweiten Dienstag, 17.45 bis 18.45 Uhr. Info bei Marianne Grob Heller, Telefon 076 246 05 23 oder www.atemort.ch. Praxis «atemort», Bleichmattstrasse 6, Mittwoch, 4. April, 9.45–10.45 Uhr

Gemeinnütziger Frauenverein – Nordic Walking

Jeden Mittwoch. Weitere Informationen unter: Telefon 078 682 07 88, bei Monika Marti. Bannfeldschulhaus, Mittwoch, 4. April, 9–10.15 Uhr

Gemeinnütziger Frauenverein – Qi Gong

Jeden Dienstag, 10 – 11 Uhr und Donnerstag, 14 – 15 Uhr. Infos: Telefon 076 391 38 27, Beatrice Engeli Giacomelli. Jurastrasse 17, Dienstag, 10. April, 10–11 Uhr

Gemeinnütziger Frauenverein – Tagesstätte Olten

Die Tagesstätte Sonnegg Olten bietet physisch und psychisch erkrankten, behinderten, rekonvaleszenten Menschen sowie Al-leinstehenden und Einsamen tagtäglich Betreuung an und lässt sie Gemeinschaft und Anregung erleben. Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 8.15 – 16.15 Uhr, Telefon 062 296 46 45. Tagesstätte Sonnegg, Sonneggstrasse 11, Montag, 9. April, 8.15–16.15 Uhr

IG aktives Alter – Cineor

Das Kino für Seniorinnen und Senioren zeigt Filme, die den Interessen der älteren

Generation entsprechen. In der Pause wird Kaffee und Kuchen serviert. Nächster Film im Kino Palace «Ella & John – Das Leuchten der Erinnerung».

Kino Palace, Aaraustrasse 75, Mittwoch, 4. April, 14 Uhr

IG aktives Alter – Computera

An Computern interessierte Menschen ab 50 treffen sich einmal im Monat. Anschliessend Sprechstunde bis 17 Uhr. Infos unter: www.computeria-olten.ch oder Telefon 062 212 56 39.

Seniorenresidenz Senevita Bornbick (Saal «Schöngrund»), Solothurnstrasse 70, Donnerstag, 5. April, 14–16 Uhr

IG aktives Alter – Cultibo Zmittag

Anmeldung am vorherigen Mittwoch, Telefon 062 296 44 46. Begegnungszentrum Cultibo, Aaraustr. 72, Freitag, 6. April, 12–13.30 Uhr

Pro Auditio – Filmmittwoch Cineor

«Ella & John – Das Leuchten der Erinnerung». Kino Palace, Aaraustrasse 75, Mittwoch, 4. April, 14 Uhr

Pro Senectute – Internationale Tänze

Leitung: Susanne Kradolfer, Telefon 062 216 31 83, Schnupperstunde gratis. Christkatholischer Kirchgemeindefsaal, Donnerstag, 5. April, 14.30–16 Uhr

Pro Senectute – Jassnachmittage

Pro Senectute Kanton Solothurn/Fachstelle für Altersfragen Olten-Gösgen, Jurastr. 20, Dienstag, 10. April, 14–16.30 Uhr

Pro Senectute – Langwanderung

Gisliflue. Leitung: Hansruedi Hofer, Tel. 062 295 30 09. Abfahrt: Olten ab 8.42 Uhr, An-

kunft Olten 16.24 Uhr. Billett wird in der Leitung organisiert, ½-Tax ca. 8 Franken. Treffpunkt: Bahnhofunterführung neben dem Aufgang zu den Billettschaltern, Anmeldung am Dienstagabend vor der Wanderung zwischen 18 und 20 Uhr bei der Leitung (auch GA Besitzer/innen).

Bahnholunterführung neben dem Aufgang zu den Billettschaltern, Donnerstag, 12. April

Pro Senectute – Offenes Singen

Leitung: Gerhard Eglin, Tel. 062 295 45 34. Altersheim Stadtpark (Mehrzweckraum), Freitag, 6. April, 15–16 Uhr

Pro Senectute – Radtour

(Halbtages-tour) Leicht coupierte Velotour Olten – Fültenbach – Kestenholz – Olten. Leitung: Silvia Grütter, Tel. 062 212 31 52. Zurück ca. 17 Uhr. Anmeldung am Mittwochabend vor der Radtour bei der Leitung. Stadthalle, Erlimattweg 3, Donnerstag, 5. April, 13 Uhr

Röm.-Kath. Kirchgemeinde Olten-Starrkirch/Wil

«Solidarität im Alter», christliche Seniorenbewegung. Auskunfts Peter Fromm, Gemeindefleiter, Telefon 062 287 23 11. St. Marien Kirche (Pfarrsaal), Freitag, 6. April, 19.30 Uhr

TV Olten – Turnen für alle

Infos/Kontakt: Ursi Kuhn, Telefon 079 486 84 01. Bannfeldschulhaus, Donnerstag, 5. April, 19–20 Uhr

WANGEN B. OLTEN

Pro Auditio – Hasenjass

Restaurant Gäuerstübli, Montag, 9. April, 14.30 Uhr